

Velkommen til Nesholmen!



Krokane Sanitetslag i samarbeid med Flora Frivilligsentral inviterar til familiehelg på Nesholmen i Gloppen kommune, ein fin møteplass med nydeleg uteområde og med flotte bade- og fiskemoglegheiter i naturskjøne omgjevnader.

I **hovudhuset** er det matsal, peisestove og toalett. Vi har stort allrom til lek og aktivitet, bordtennis og mange spel.

Overnattingsromma ligg i Nystova og er fordelt på 2 etasjar med kjøkkenkrok og stove i kvar etasje. Det er 20 rom med 2-3 senger på kvart rom. Det er to wc og dusj i kvar etasje, samt eit handicaptalett i første. Det er dyner og puter med putetrekk og dynetrekk på rommene, så dette trenger man ikkje ha med seg. Ta med handkle!

Uteområdet er prega av vakker natur og Nesholmen ligg heilt i sjøkanten med flotte badeplassar, strand og vakre svaberg. Der er robåtar og kanoar og stort uteområde

med leikeplass, bål plassar, plenar og baner for fotball, sandvolley, basketball og mykje, mykje meir.



Program fredag 3. mai

Klokka 1700: Avreise Florø med buss.
Oppmøte på busstasjonen.
Klokka 1800: Ankomst Nesholmen.
Innlosjering i hus.
Klokka 1830: Middag/kvelds.
Klokka 2000: Bingo med fine premiar!
Klokka 2200: Vi går til ro på romma.

Program Laurdag 4. mai

Klokka 0830: Frukost.
Klokka 1030: Kano/Robåt/Fiske/Fjæra.
Klokka 1230: Lunsj.
Klokka 1400: Maling på T-skjorte.
Klokka 1600: Fukt og kjeks. Historiar og song rundt bålet.
Klokka 1800: Middag
Klokka 2000: Bingo!
Klokka 2200: Vi går til ro på romma.

Program Sondag 5. mai

Klokka 0900 Frukost.
Klokka 1100 Aktivitetar/Frileik/Ansiktsmaling
Klokka 1300 Lunsj.
Klokka 1400 Vi ryddar ut av romma.
Klokka 1500 Heimreise med buss til Florø.



Frivillige

Våre frivillige skal vere tilstades på leirstaden og hjelpe til på aktivitetane og ved måltid. Dei skal passe på at gjestane kjenner seg trygge og inkludert under heile familiehelga.

Mat og drikke

Nesholmen har sine egne frivillige som har ansvaret for å lage til alle måltid og snacks etter avtale med leiransvarleg.

Pakkeliste

Det er viktig at man har med uteklede til alle saman, slik at alle kan vere med på alle aktivitetane som blir arrangert. Det er viktig å gjere ting saman som familie ☺. Ta også med toalettsaker, inneklede og handkle. Det

er greitt å ha med støvlar som man kan bruke ved vatnet og i båt/kano.

Skader

Skader og sjukdom skal meldast til ein av dei frivillige som meldar vidare til leiransvarleg.

Rusmiddel

Det er nulltoleranse for bruk av rusmiddel, inklusiv alkohol. Det gjelder alle, både gjestar og frivillige.

Ta vare på naturen

Det er viktig at alle viser godt miljøvett og ikkje kastar søppel i naturen.

Eigen sikkerheit

Kvar og ein har ansvaret for eigen sikkerheit under heile arrangementet. Det betyr at man skal følgje dei sikkerheitsreglane som gjeld på alle aktivitetane.

Pass på og bry deg om du ser at andre trenger hjelp☺

Hugs å gje beskjed om eventuelle allergiar, medisinar og liknande.

Viktige telefonnummer:

Legevakta SMS: 116 117

Øyeblikkeleg hjelp: 113.

**Husk å sei at du er på Nesholmen
Leirstad**



For meir informasjon om Nesholmen, sjå: <http://nesholmen.no/>



Deltakarbrosjyre

Familiehelg Nesholmen

Fredag 3. – 5. mai 2019

Arrangør:
Krokane Sanitetslag

Samarbeidspartar:



Antal plassar: 25 personar.

Dei som ikkje har vore med før og har spesielt behov for ferietilbod blir prioritert først.

Bindande påmelding til
siri.stavang@flora.kommune.no

innan torsdag 11. april.