

**SAK 02/19**

## **ÅRSMELDING FLORA FRIVILLIGSENTRAL 2018**

### **Innleiing**

I september 2015 vart Flora Frivilligsentral starta opp. Denne har i dag to fast tilsette, dagleg leiar Bente Nilsen i 100% stilling og frivilligkoordinator inkludering Siri L. Stavang i 80% stilling våren og 50% stilling hausten. Kontorstad er fordelt på Flora samfunnshus og med fast kontordag på KF Innvandrarsenteret. Den er organisert i tenesta kultur og fritid.

Styret i Flora Frivilligsentral hadde 3 møter og handsama 13 saker i tillegg til gjennomføring av årsmøte. Planlegging og gjennomføring av årsmøte, handlingsplan og orientering om prosjektaktivitetane har vore dei store sakene.

Dette har vore styret etter årsmøtet i mai:

#### **Levekårsutvalet:**

|             |                   |                                                                                          |                  |
|-------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Fast medlem | Arlene Vågene     | E-post: <a href="mailto:arlenevag@hotmail.com">arlenevag@hotmail.com</a>                 | Mobil: 402 39260 |
| Vara        | Viviann Norstrand | E-post: <a href="mailto:norstrand.vivian428@gmail.com">norstrand.vivian428@gmail.com</a> | Mobil: 908 35519 |

#### **Rådmannstab:**

|             |              |                                                                                          |                  |
|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Fast medlem | Anders Moen  | E-post: <a href="mailto:anders.moen@flora.kommune.no">anders.moen@flora.kommune.no</a>   | Mobil: 415 30108 |
| Vara        | Norunn Stavø | E-post: <a href="mailto:norunn.stavo@flora.kommune.no">norunn.stavo@flora.kommune.no</a> | Mobil: 415 36120 |

#### **KF Innvandrarsenteret:**

|             |              |                                                                                            |                      |
|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Fast medlem | Siri Jansen  | E-post: <a href="mailto:siri.jansen@flora.kommune.no">siri.jansen@flora.kommune.no</a>     | Telefon: 57 75 66 67 |
| Vara        | Arild Melvær | E-post: <a href="mailto:arild.melvaer@flora.kommune.no">arild.melvaer@flora.kommune.no</a> | Mobil: 415 34964     |

#### **Flora Musikkråd:**

|             |                    |                                                                                                      |                  |
|-------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Fast medlem | Audun Korneliussen | E-post: <a href="mailto:audun.korneliussen@flora.kommune.no">audun.korneliussen@flora.kommune.no</a> | Mobil: 907 94068 |
| Vara        | Roald Leivestad    | E-post: <a href="mailto:roald1959@live.no">roald1959@live.no</a>                                     | Mobil: 913 96530 |

#### **Flora Idrettsråd:**

|             |                  |                                                                                |                  |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Fast medlem | Geir Kristiansen | E-post: <a href="mailto:gkristiansen66@gmail.com">gkristiansen66@gmail.com</a> | Mobil: 958 57454 |
| Vara        | Trond Midtbø     | E-post: <a href="mailto:trondmidtbo@hotmail.com">trondmidtbo@hotmail.com</a>   |                  |



**Andre organisasjonar:**

Annai Poopathy tamilske kultursenter, fast medlem

Norsk selvhjelp for flyktninger, vara

Laila Anita Schønhardt      E-post: [laila.schonhardt@eninvest.net](mailto:laila.schonhardt@eninvest.net)      Mobil: 416 89820

Flora Røde kors, fast medlem

Edith Årebrot Madsen      E-post: [edithaarebrot.madsen@flora.kommune.no](mailto:edithaarebrot.madsen@flora.kommune.no)      Mobil: 415 34923

Florø Sanitetsforening, vara

Rita Holsen      E-post: [rita.holsen@eninvest.net](mailto:rita.holsen@eninvest.net)      Mobil: 924 28940

**Sekreteriat:**

Flora Frivilligsentral, dagleg leiar

Bente Nilsen      E-post: [bente.nilsen@flora.kommune.no](mailto:bente.nilsen@flora.kommune.no)      Mobil: 902 22692

Flora Frivilligsentral, frivilligkoordinator

Siri Stavang      E-post: [siri.stavang@flora.kommune.no](mailto:siri.stavang@flora.kommune.no)      Mobil: 458 77783

## **SAMARBEID MED TENESTENE**

### **Lev vel prosjektet – aktive seniorar.**

Aktivitetar som skal motverke einsemd, passivitet og sosial utanforskap. Flora Frivilligsentral er med i arbeidsgruppa, der ein av suksessfaktorane er samarbeid mellom tenester, frivillige lag og organisasjonar, private aktørar, museum og andre kulturinstitusjonar.

Faste møter om frivillighet og omsorg. Planleggingsmøter om frivillige aktivitetar på Flora omsorgssenter, Krokane Omsorgssenter, Docen Omsorgsbustader, Eikefjord omsorgsbustader og Markegata 55.

Konkrete aktivitetar:

Arrangert Eldredagen 3.oktober med 160 deltakarar. Seniorkoret Sangglede, Bart Clavier, foredrag av Berit Støfringsdal og servering av masse gode kaker og kaffi på Haavebua.

Arrangert open dag på Flora omsorgssenter.

Leseombod i samarbeid med biblioteket. Arrangert inspirasjonssamling og fekk fleire nye leseombod. Frivillige har lesestund på institusjonane, Docen omsorgsbustader, i Eikefjord og for heimebuande.

Bokkafè i samarbeid med biblioteket med forskjellige tema.

Forteljarcafé i samarbeid med Kystmuseet i Sogn og Fjordane.

Song mellom generasjonar i samarbeid med Kinn kyrkje kontor.

Gratis film på dagtid i samarbeid med Florø filmklubb.

Kulturvertopplæring av tilsette i omsorg. Flora frivilligsentral innleiar på kurs.

Møte om korleis få meir aktivitet på Havglytt for generasjonar.

Møte om transportordning for at eldre kan komme seg på aktivitet

Planlegging av stor regional konferanse om den nye kvalitetsreforma i eldreomsorga "Leve hele livet"

### **Kulturskulen**

Møte og jamnleg dialog gjennom året med kulturskulen om fritidserklæringa og inkludering som dei har fått midlar til. Formidla kulturskulen sine tilbod spesielt til barn og unge med innvandrarbakgrunn for å gjere dei kjent med tilboda. Hjelp til påmelding oppfølging av deltakarar som Frivilligsentralen støttar, i samarbeid med kulturskulen.

### **Beredskap**

Omsorgsberedskap – kommunen har avtale med sanitetslaga i kommunen. Avtala går i hovudsak inn på at saniteten skal ha ansvar for hus, mat og omsorg.



Flora Røde Kors jobbar med å lage ei samarbeidsavtale med kommunen om beredskap, i samband med revidering av den kommunale beredskapsavtalen.

### **Trygge lokalsamfunn**

Flora kommune har fornya sin avtale som trygt lokalsamfunn, der Flora Frivilligsentral har vore involvert som part i samarbeidet.

### **Frivillighet inn i ungdomsskolen som valfag – Innsats for alle.**

Starta opp som nytt valfag hausten 2016 med ein klasse. I 2017 og 2018 er dette auka med 2 klassar. Frivilligsentralen bidreg med opplæring om frivillighet, av etikk og teieplikt, samt førebuing til, og kartlegging av behov for frivillig aktivitet. I tillegg har elevane arrangert eit generasjonsarrangement i glassgata på Flora Ungdomsskule. Dei samarbeidar mest med tenesta omsorg.

### **Flora ungdomsskule**

Jamnlege møter og dialog med sosialeiar og lærarar om aktivitetane leksehjelp og jentegruppa Sisterhood. Tett dialog ved påmelding til symjekurs for elevar med behov.

### **KF Innvandrarsenteret**

Her ligger det ei avtale med kultur og fritid som utgangspunkt for samarbeidet. Flora Frivilligsentral skal legge til rette for at flyktingar og innvandrarar kan engasjere seg og delta i det frivillige arbeidet og på aktivitetar i kommunen. Vi hadde til rådvelde ei verktøykasse på 150 000,- i 2018. KF innvandrarsenteret betalar for stillinga frivilligkoordinator i 80% stilling i tillegg til dagleg leiar 20% stilling. Fokus er å jobbe med inkludering og vere ein tilretteleggar for aktivitetar og få nye frivillige inn i dei etablerte lag/organisasjonane i Flora kommune. Vi har hatt fast kontordag på KF Innvandrarsenteret og er med på møter med programrådgjevarane og jobbspesialistane kvar veke. Vi har kome inn i årshjulet for opplæring ved KFI og har lagt opp til 3 informasjonsmøte om frivillig aktivitet og arbeid for alle deltakane ved KFI, kvart år.

Flora Frivilligsentral er medlem i Flyktningfagleg forum, som har faste møter med dei tenestene som har økonomiske avtaler med KF Innvandrarsenteret. Vi har også hatt innleiing om fritidserklæring og inkludering i frivillighet. Hatt møte om etablering av cricket, informasjonsmøte med forkursklassane og møte med brukarråd og aktivitetskontaktar.

### **Solbakken Asylmottak**

Det var fleire frivillige organisasjonar som fekk eksterne midlar til aktivitetar på asylmottaket. Dette var NOSFO, Frelsesarmeen og Røde Kors. Vi hadde fleire planleggingsmøter for å koordinere og samordne aktivitetane, i tillegg til at det vart arrangert ein informasjonsdag for bebuarar om kva tilbod alle hadde. Overraskande og særskuffande, vart Flora kommune informert om at Solbakken Asylmottak vart vedteke lagt ned frå 1. september 2018.

### **Frisklivssentralen**

Møte med tilsett for å informere kvarande om aktivitetsnivå og behov. Sender ut informasjon om aktivitetar og tilbod som kan ha nytte for deltakarar ved Frisklivssentralen.

## **Kinn kyrkjelege fellesråd**

Vi har i dialog med Kinn Kyrkjelege fellesråd formidla informasjon om Babysong til innvandarmødre som er i permisjon som har resultert i at fleire med innvandrarbakgrunn deltek på denne aktiviteten.

## **Tilskuddsportalen**

Flora kommune abonnerar på tilskuddsportalen, der det ligger ute ei oversikt og informasjon om dei aller fleste stønadsordningane i landet.

## **Haffen**

Jamnleg dialog om Haffen sine aktivitetar og tilbod, og formidla dansetilbod- og ungdomstilbod spesielt til barn og unge med innvandrarbakgrunn.

## **Barnehage- og Skulennettverket**

Sender jamleg ut informasjon til skule- og barnehagenettverket om til dømes fritidserklæring, gratistilbod som symjeopplæring, ferietilbod og kino med oppmoding om å vidareformidle breitt i sine nettverk, til kollegare, på oppslagstavler, e- post, intranett, facebook osb. Oppmodar alle tilsette om å "sjå" dei barn og unge med behov og på den måten gje alle muligheit til å bli med på fritidsaktivitetar og andre tilbod som gjer dei sosialt inkludert på fritida, men også i barnehagen og skulen. Tett dialog med lærarar ved påmelding svømmekurs for elevar med behov.

## **Helsestasjonen**

Hatt faste dialogmøte med Helsestasjonen, der vi m.a. diskuterte kva behov Helsestasjonen ser det fins blant barn og unge, og familiar i kommunen. Godt samarbeid med Florø Sanitetslag sitt Babytreff, som er blitt eit etablert tilbod ein gong i veka. Flora Helsestasjon har relevante tema ein gong i månaden.

Vi samarbeidar om å informere ut gratistilbod som til dømes ferieleirar/arrangement og fritidstilbod til barn og familiar som har eit ekstra behov for kjekke opplevingar i kvardagen. Flora Helsestasjon tok initiativ til å starte opp med arbeidet av ei brosjyre med oversikt over fritidsaktivitetar for barn og unge.

## **NAV**

Har vore på avdelingsmøte med NAV-tilsette for å orientere om dekking av medlemsskap og ferietilbod, og snakka om alle om gratisaktivitetane/tilboda som finns. I tillegg har vi eit samarbeid om å finne born som har behov for julegleder for barn gjennom Røde Kors. Vi har merka ein større pågang av henvisningar frå NAV, som er veldig viktig!

## **Havglytt**

Vi jobbar vidare med prosessen om at Havglytt skal bli framtidens aktivitetssenter og ser at det i løpet av året er blitt meir aktivitet og arrangement, der spesielt Florø pensjonistlag er blitt meir aktive både i forhold til huset og nye aktivitetar.



Kultur og fritid har i tillegg forhandla fram ei avtale mellom Havglytt og Flora kommune som betyr at frivillige organisasjonar med senioraktivitetar kan låne lokala gratis. Seniornett Florø er eit godt døme på ein ny organisasjon som nyttar dette tilbodet.

### **Flora Vidaregåande skule**

Orienterte om fritidstilbod og frivillige organisasjonar til hybelbuarar før felles hybelbuarmiddag. Presentasjon av fritidserklæringa og frivilligsentralen på elevrådsmøte, 2 gongar i året. Sender jamnleg ut informasjon om gratistilbod som er aktuelle for elevar ved skulen. Tett dialog ved påmelding om gratis symjeopplæring for elevar med behov.

### **Origod**

Godt samarbeid og god dialog med Origod, som dessverre har hatt minimal aktivitet hausten 2018. Vi har jamnleg distribuert ut informasjon om aktivitetar og tilbod til tilsette som har formidla vidare til sine deltakarar.

### **KF Havhesten**

Godt samarbeid om symjeopplæring, der Havhesten stiller med instruktørar og hjelpearar. Har fått midlar av fylkesmannen i Sogn og Fjordane til symjeopplæring for nyankomne flyktningar for til saman 60 personar. Vi merkar i tillegg ei auke i henvisingar frå tenestene om å bruke Havhesten som familieaktivitet og fritidsaktivitet.

### **Tiltakstenesta**

Vart invitert til å tverrfagleg samarbeid om psykososial helse til ungdom. Bidrege økonomisk til at brukarane i tiltakstenesta fekk gratis julebord for 33 personar.

### **Barnevernstenesta**

Hatt møte med dei tilsette for å orientere om dekking av medlemsskap og gratis ferietilbod og dagtilbod i feriane. God dialog med tilsette som melder på dei barna og familiane som har mest behov.

### **Folkehelsekoordinatoren**

Samarbeidar i LEV VEL ressursgruppa og har tre faste møte i året.

### **KF Bordgleder**

Fellesmiddag på Docen ein gong i månaden som blir spandert av KF Bordgleder, der det også er planlagt å starte opp aktiviteten etekompis i besøkstjenesten til Røde Kors. KF Bordgleder ønskjer å spandere middagen til den frivillige som spiser saman med den som bur heime. Takk til KF Bordgleder!

### **Flora samfunnshus**

Godt samarbeid med å arrangere gratis kinoar med veldig godt oppmøte, totalt 1653 personar i 2018, inkludert eigen ungdomskino ved skulestart.



## **Flora Folkebibliotek**

Biblioteket har etablert seg som ein sosial møteplass. Dei er medarrangør saman med Flora Røde Kors og Norsk kafè ein gong i veka vinter og våren 2018. I tillegg har dei arrangert fleire bokkafèar i samband med LEV VEL-prosjektet og Laurdagsgodt med høgtlesing og eventyrfortelling for barn.

## **KS – nettverk med fokus på fritidserklæringen**

Tok initiativ saman med Frivilligsentral i Vågsøy og Vågsøy kommune om å melde Flora kommune på KS kommunenettverk "Aktiv fritid for barn og unge", som har sitt utspring i Fritidserklæringen. Deltatt på to nettverksmøter i Oslo, eit i juni og eit i oktober. Fokus for nettverket er deling av de "gode historiene" og lære av kvarandre om korleis få ALLEMED. Vi erfarte at vi har kome langt i Flora med dette arbeidet, ved samanlikning med andre kommunar, m.a. med å tilby Fritidserklæringa til alle barn og unge i Flora med behov.

## **Byen vår Florø**

Dialog og samarbeid om Frivillig Flora ved matfestivalen Godt i gapet 26. august.

## **Soldalen aktivitetsgård**

Soldalen starta opp i 2017, der Flora Frivilligsentral har laga ei avtale om å bruke aktivitetsgården til jamnleg organisert aktivitet og opne dagar for heile familien. 8 barn har fått vere med jamnleg i Soldalen. I tillegg har to barn vore med på skuleferietilbodet til aktivitetsgården.

## **MØTE MED FRIVILLIGE LAG OG ORGANISASJONAR**

### **Frivillige Flora**

Invitasjon til alle frivillige lag og organisasjonar som ønskjer å profilere seg mot grupper som elevar, studentar, innvandrarar, busette flyktningar og asylsøklarar. Elles ope for alle. I 2018 vart Frivillige Flora arrangert i samband med matfestivalen Godt i gapet 26. august etter gode erfaringar frå 2017 og 13 organisasjonar viste seg fram. Beste stand vart premier med kr 5000 og i 2018 vann Hagelaget.

### **Flora Eldreråd**

Godt samarbeid gjennom Lev Vel-prosjektet og arrangementet Eldredagen på Haavebua med relevant program, kulturinnslag og veldig gode kaker!

### **Eikefjord Pensjonistlag**

Markerte eldredagen i Eikefjord 4. oktober, med ny rickshaw-sykkel.

## **Flora Røde Kors Omsorg:**

### **Besøkstjenesten**

**Besøksven i Florø:** Besøk på institusjonar, omsorgsbustadar og ute i heimane. Tilbodet om trimsyklar innandørs vert mykje brukt og tilbakemeldingane er gode. Hjelp til på arrangement i omsorg, som til dømes open dag på Flora omsorgssenter, juletreffest, sommarfestar, kinoar ein gong i månaden, kvelds med leseombod og fellesmiddag på Docen og sommarfestar. Arrangert turar, festar og div. samkomer. Det er registrert 45 frivillige besøksvennar som er med i større eller mindre grad.

### **Besøksven i Eikefjord:**

Har 14 aktive frivillige som arrangerar årlege turar og møteplassar for dei eldre. Dei frivillige har faste møter ein gong i månaden. Nærleik til heimetenestene har vore nøkkelen til at det har fungert så bra så det har gjort. Av aktivitetar har vi hatt bussturar, båtturar, shoppingturar og sosiale møteplassar gjennom året. I tillegg til dette er det mange som går turar og besøker dei eldre, køyrer på turar med dei, les for dei, men det varierer kor mykje og kor ofte det blir gjort. Aktivitetane inkluderar veldig mange i Eikefjord, som har behov for kvardagar med innhald og som man kan glede seg til!

### **Besøksven med hund:**

Besøksven med hund er ei utviding av Røde Kors si eksisterande besøkstjeneste. Røde Kors rekrutterar frivillige som er interesserte i å ta med hunden sin og besøke bebuarar på institusjon, som turhund eller heimebesøk. Desse besøksvenane får eiga opplæring for besøkshundar, i tillegg til den tradisjonelle opplæringa Røde Kors krev av alle sine frivillige besøksvenar. Det er ei utfordring å behalde på frivillige, då avtala med frivillige kun gjeld for eit år. I 2018 hadde vi 4 registrerte frivillige, der 2 ekvipasjar på institusjon og 2 på heimebesøk.

## **Flyktningguide**

Flyktningguide koplar flyktningar som har fått opphald i Noreg med ein frivillig guide som kjenner lokalsamfunnet. Slik får nye busette flyktningar ein rettleiar og eit nettverk i sitt lokalmiljø. I møte med ein ny kvardag i Noreg har mange trong for informasjon og kunnskap for å møte kvardagslege utfordringar. I tillegg gir samværet ein fin sjanse for flyktningen til å praktisere norsk. Møtet mellom flyktning og guide skal vere uformelt og ikkje koste noko. Ein gjer ting begge trivast med, som å sjå på fotball, gå tur, lage mat eller berre prate og vere saman. I 2018 hadde vi 8 aktive koblingar mot 8 aktive koblingar i 2017, det var mindre førespurnader frå tenestene og innvandrane sjølve etter Flyktningguide. KF Innvandrarsenteret meiner det er ein så viktig aktivitet, at dei brukar midlar gjennom Flora Frivilligsentral for å ha ein frivilligkoordinator som mellom anna skal ha ansvaret for å følgje opp dei frivillige, samarbeide med KF Innvandrarsenteret med å finne dei flyktningane med mest behov og gjennomføre koblingsmøter.

## **Til Topps til Galdhøpiggen og lavterskelturar**

Det vart gjennomført 8 lokale lavterskelturar ein gong i veka over i samarbeid med Flora Turlag før sjølve turen til Topps 29. – 30. juni med Flora frivilligsentral som tilretteleggjar. Det var 22 deltakarar frå Florø som deltok, inkludert 7 frivillige. 19 kom seg til toppen, 2 var med på tur opp til breen og ned att og ein var att på Juvasshytta. 5 av deltakarane var frå Solbakken asylmottaket, resten busette. Deltakarar frå Thailand, Filippinene, Iran, Irak, Afghanistan, Kirgistan, Eritrea, Polen, Bosnia og Norge.

God stemning. Alle gav tilbakemelding om at dei hadde hatt det kjekt og hadde smil når dei kom på toppen! På same bussen var det med 15 frå Bremanger, med 3 turleiarar.

## **Norsk kafé**

Røde Kors aktivitet med Flora Frivilligsentral som tilretteleggar. Fast møteplass på biblioteket, kvar måndag kl. 1830-2000 fram til sommaren. Gjennomsnittleg 10 personar på kvar kafé med 2-3 norske frivillige. Gratis kaffi, te og kjeks. Også arrangert temakvelder i samarbeid med andre frivillige organisasjonar og innleiarar. Vart bestemt om å ikkje starte opp på hausten, då Solbakken asylmottak vart lagt ned og behovet var ikkje tilstade lenger.

## **Ope møte om inkluderingsaktivitetar – rekruttering av nye frivillige**

16. oktober inviterte Røde Kors til ope møte for å informere om kva aktivitetar dei har. Målet var å synleggjere inkluderingsaktivitetane og rekruttere fleire frivillige til Røde Kors Omsorg. Det var 14 med på møte og god dialog. 4 frivillige melde seg til aktivitet på møte.

## **Leksehjelp på Flora ungdomsskule for 8. trinnet**

Våren var leksehjelp ein aktivitet i regi Flora Frivilligsentral med 3 frivillige leksehjelparar. Frå og med hausten 2018 vart leksehjelp ein aktivitet i Flora Røde Kors. Det er tre frivillige leksehjelparar (alle med lærarbakgrunn, ein av dei med fleirkulturell bakgrunn) og 10 elevar som møtast ein gong i veka for måltid og leksehjelp rett etter skuletid. Frivilligsentralen administrerer bestilling av mat og hjelper skule og Røde Kors med tilrettelegging av leksehjelpa.

## **Julegleder for barn**

Juleglede på kr. 400,- pr. barn i form av gåvekort frå Gjensidigestiftelsen og Sogn og Fjordane Røde Kors. Vi vart også i år overraska over responsen frå tenestene som meldte inn behovet. Totalt vart det 200 barn som fekk ei julemerksemd frå Røde Kors som var meldt inn av NAV, KF Innvandrarsenteret, Barnevernet, Krisesenteret og to barnehagar i Flora.

## **Florø Jeger og Fiskeforening og Røde Kors**

Samarbeid med Solbakken Asylmottak om to fisketurar med båt på forsommaren og to fisketurar med Svanhild i august og september.

## **Blindeforbundet i Sogn og Fjordane**

Møte med dagleg leiar for å samordne aktivitetar og utveksle erfaringar.

## **Rebekkalogen Lanteren**

Samarbeidet starta med at Flora frivilligsentral informerte om sitt arbeid på eit medlemsmøte og utfordra dei på å skaffe pengar til ein Rickshaw sykkel til Eikefjord. Dei arrangerte seinare basar og fekk inn ca. 13 000,- Dei var også ein av dei nye organisasjonane som hadde stand på Frivillige Flora.

## **Rotary**

Var på eit medlemsmøte og informerte om arbeidet til Flora frivilligsentral



## **Flora Turlag**

I samband med den årlege turen "Til Topps" til Galdhøpiggen, har vi samarbeidd med Flora Turlag (FT) om treningsturar for dei som skal til Galdhøpiggen. Totalt var det gjennomført 8 (av 11 planlagde) turar etter påske og fram til 21. juni med turleiarar frå FT med. Flora Røde Kors og NOSFO var og med i dette samarbeidet om treningsturane som var ein del av turane kalla "Lavterskelturar".

## **Barnas Turlag i Flora**

Den 21. januar samarbeidde vi med Barnas Turlag i Flora og Naustdal, Instedalen Skianlegg og Naustdal Frivilligsentral om skidag og "Kom deg ut- dagen". Vi hadde gratis buss for dei som ikkje hadde muligheit til å komme seg til Instedalen på eiga hand og hadde med skiutstyr frå utstyrssentralen som deltakarane fekk låne. Om lag 40 deltakarar og frivillige var med på bussen, 30 av dei med innvandrarakgrunn, som opplevde ekte skiglede saman med 220 barn og 150 vaksne andre vaksne som deltok på arrangementet.

## **Flora Pensjonistlag**

Organisasjonen har fått seg eit nytt engasjerande styre, som har gjennomført arrangement og ønskjer å jobbe med å bruke Havglytt meir i kvardagen. Arrangerte ope møte om velferdteknologi med fullt hus, i tillegg til møte i banken om bruk av banktenester. Dei samarbeidar med Jomentum om oppgradering av området rundt paviljongen ved Litlevatnet. Vi har hatt fleire møte og mykje dialog med det nye styret.

## **Seniorkoret Sangglede**

Samarbeida om arrangementet Førjulsgraut med Fritjof Urdal og Lucia tog.

## **Norges Selvhjelp for flyktninger (NOSFO)**

Vart stifta august 2014 og er ein frivillig organisasjon med eige styre, der fleire land er representert. Målet er å styrke inkludering på tvers av mange kulturar og religionar og skape sosiale nettverk for alle. Ønskjer ein møteplass med fokus på forskjellige dansar, forskjellig mat, forskjellige barneaktivitetar, utprøving av fritidsaktivitetar. Vi har bistått dei med opplæring i styrearbeid og korleis gjennomføre årsmøte, korleis rekruttere medlemmer, dialog oppstart morsmålsundervisning i arabisk, utarbeide informasjonsplakatar for aktivitetane deira, støtta dei økonomisk for at dei skal kunne gjennomføre aktivitetar.

Organisasjonen har også bidrege til at FSK Handball/Fotball og andre organisasjonar har fått fleire aktive barn med innvandrarakgrunn på grunn av sitt nettverk.

Faste aktivitetar, der frivilligsentralen har bidrege med økonomisk og administrativ tilrettelegging:

Gym og Gøy – fysisk aktivitet for damer i tillegg til sosialt nettverk ein gong i veka. Organisert av NOSFO i samarbeid med Flora Frivilligsentral. 2 instruktørar, ei frå Polen og ei frå Serbia. Zumba og styrketrening i Speilsalen på Samfunnshuset. Gjennomsnitt 8 kvinner på kvar trening. Flora Frivilligsentral har koordinert oppstart av aktiviteten, dekker utgifter for leige av lokale og instruktørlisens.

Sykurs for damer – lære handarbeid i tillegg til sosialt nettverk på Flora ungdomsskule. Veldig populært!

Morsmålsundervisning på arabisk ein gong i veka, laurdagar.



I tillegg samarbeida vi om FN- feiringa 27. oktober på Samfunnshuset med om lag 200 deltakarar og Familiedag på Havglytt i september med om lag 160 frammøtte.

### **Askrova Grendalag**

Har arrangert inkluderingsdag for familiar i påska og fekk eksterne midlar til å arrangere ferietilbod til familiar i juni.

### **Florø Filmklubb**

Det er oppretta eit godt samarbeid med Florø Filmklubb, der dei arrangerar fleire gratiskinoar for forskjellige grupper. Det var nokre tilbod til seniorar, men mest til familiar og barn. Dette er ein vinn-vinn situasjon, der Florø filmklubb får utvida sitt tilbod, og Flora frivilligsentral er ein tilretteleggar for gratisarrangement og bidreg økonomisk. Florø filmklubb har også arrangert filmfestival "Fiffen" der vi samarbeida om gratisfilmar for ungdom og barn. Vi har dekkja medlemskap for 50 barn og unge i 2018.

### **Flora Idrettsråd**

På årsmøte i Flora Idrettsråd hadde vi innleiing med spesielt fokus på Fritidserklæringa og utfordringa med at vi ikkje hadde fått barnefattigdomsmidlar på det tidspunktet. Vi hadde også ein kort gjennomgang av allemed.no metoden som vi ønskjer å gjennomføre for styrer, trenarar og foreldrekontaktar. Vi utfordra idrettsrådet til å vere ein pådrivar med å inkludere fleire barn og unge.

### **Eikefjord Idrettslag**

Møte om fritidserklæringa og felles markering av den internasjonale frivillighetsdagen 5. desember med fokus på allemed.no metoden.

### **Eikefjord Grendalag**

Gratis inngang på Eikefjorddagane 19. august for dei 40 deltakarane (vaksne og barn) som vi hadde sett opp gratis buss for så dei kunne delta på arrangementet.

### **FSK fotball**

#### **Fotballskulen ferietilbod og jamnleg organisert aktivitet**

58 barn/unge fekk ei veke skuleferietilbod gjennom Flora Frivilligsentral. 40 barn har fått tilbod om jamnleg organisert aktivitet kvar veke. Jamnleg dialog med leiarar og trenarar.

### **FSK Handball**

#### **Handballskulen ferietilbod – vinter, sommar, haust og jamnleg organisert aktivitet**



77 barn/unge fekk tilbod gjennom Flora Frivilligsentral. 20 barn har fått tilbod om jamnleg organisert aktivitet kvar veke. Jamnleg dialog med leiarar og trenarar.

#### **Annai Poopathi Tamilsk Kultursenter avd. Florø**

Eit heilt nytt og ungt styre. Har konkret samarbeid om familiearrangementet, der vi har bidrege med kulturelle innslag, midlar til husleige og synleggjering.

#### **Florø Tamilske Kvinnelag**

Hatt møte med hjelp til å få oversikt og sende økonomisk søknad til aktivitetar.

#### **4H, Røde Kors og Idretten – Prosjekt samspel**

Fleirårig fylkesprosjekt som er støtta av Gjensidigestiftelsen. Samspel er eit samarbeid mellom Røde Kors, Idrettskrinsen og 4H i fylket. Målet er trygge leiarar, frivillige og tillitsvalde i organisasjonslivet med kunnskap om sosial inkludering og mangfald. Prosjektet ønskjer at man lokalt skal sjå potensiale for fleire medlemmar, fleire ressurspersonar og eit breiare aktivitetstilbod. Gjennom prosjektet vil ein også betre informasjonen til innvandrarar om fritidstilboda. Flora Frivilligsentral har vore med på møta i Florø og er med i ressursgruppa.

#### **Dugnad kirkeparken i samarbeid med mange!**

Kinn kyrkjelege fellesråd tok initiativ til dugnad i kirkeparken som vart ein utruleg kjekk ettermiddag der fleire frivillige organisasjonar møtte, med små og store. Florø Sanitetsforening diska opp med kaffi, vaflar og saft. Kyrkja var open, der man kunne gå inn å høyre nydeleg orgelspel.

#### **Krokane Sanitetsforening**

Har arrangert to familieleirar på Teigen med totalt 55 personar. Krokane Sanitet har bidrege med frivillige og totalt 20 000,- i økonomisk bidrag. Ein utruleg viktig aktivitet for å skape gode opplevingar saman som familie.

Strigla frisør arrangerte ein dag med klipping – der alle inntekter skulle gå til ein organisasjon. Dei valde Krokane Sanitetsforening og aktiviteten familieleir og fekk inn 13 000,- Kjekt initiativ!

#### **Florø Sanitetsforening**

Starta opp Babytreff i samarbeid med Flora helsestasjon med møteplass ein gong i veka på helsehuset. Helsestasjonen kjem ein gong i månaden og presenterar eit tema etter ønskje frå foreldra/føresette. Førstehjelp med spesiell fokus på å hjelpe små barn var spesielt populært.

#### **Diabetesforbundet.**

Ønskjer samarbeid om matkurs for diabetikere.

### **Pensjonistlaget i Eikefjord**

Presentasjon av arbeidet til Flora frivilligsentral og spesielt LEV VEL + rickshawsykel i Eikefjord på basaren til medlemmane. Fekk inn 15 000,- til innkjøp av ny sykkel.

### **Frelsesarmeen**

Organisasjonen fekk IMDI midlar til å lage aktivitetar på Solbakken asylmottak, før asylmottaket vart lagt ned 1. september. Hadde då faste møteplassar med mat fleire gongar for veka.

### **Seniornett Florø**

Etablert aktivitet på Havglytt med 50 medlemmar, der Eikefjord ønskjer å etablere eigen avdeling.

### **Gratis transport til etablerte arrangement**

Det er mange som ikkje kjem seg på arrangement, som er utanom sentrum. Difor har vi satt opp gratis buss til desse arrangementa gjennom 2018:

Kom deg ut dagen til Naustdal (sjå punkt om Flora Turlag) i januar

Eikefjorddagane i august

Bornas verdsdager i Førde i november

### **Bidrag til etablerte arrangement, enten som frivillige eller med finansiering av mat**

#### **FN-dagen**

Feiring med internasjonal mat og internasjonal kultur/tema i samarbeid med NOSFO. Gratisarrangement med ca. 200 frammøtte, barn og vaksne med ulike nasjonalitetar. Vi dekkja kostnader til mat og leige av lokale.

#### **Vennskapsfrukost**

I samband med TV-aksjonen til Kirkens bymisjon. Det vart også samla inn rosa skjerf og luer som statuane i Florø sentrum vart kledd i gjennom TV-aksjonshelga. Kom dessverre berre 7 personar, men profileringa var bra!

#### **Våt moro og Sildebordet**

Formidla og oppmoda innvandrarar ved KF innvandrarsenteret til å melde seg som frivillige og delta på arrangementa.

## **Andre arrangement**

Førde Internasjonale kor på besøk og med konsert på Havglytt. Vi bidrog økonomisk til arrangementet.

Open familiedag på Havglytt i samarbeid med NOSFO med internasjonal mat og masse aktivitetar for heile familien. Ca. 150 frammøtte.

## **Andre tema/oppgåver som Flora Frivilligsentral har vore involvert i:**

Fleire fagsamlingar for alle frivilligsentralar i Sogn og Fjordane og årsmøte.

Landsmøte Norges frivilligsentraler - utsending

Hadde innlegg for elevar på Flora ungdomsskule om frivillighet – Kjenn din kommune

Eigen sak om fritidserklæringen og KS nettverket i levekårsutvalet. Bystyret bevilga pengar i arbeidet mot barnefattigdom, der Flora Frivilligsentral har ei rolle som tilretteleggar.

Presentasjon av arbeidet vårt med Sisterhood-gruppa til årsmøtet for sanitetskvinnene i Sogn og Fjordane.

Brukt som døme av BufDir på sentral allemed-konferanse og er med i den sentrale veilederen i arbeidet med fritidserklæringen.

## **Kommunikasjon om omdømme**

### **Frivillige Flora**

Vi ønskjer å vise mangfaldet til organisasjonane i Flora, og har difor vedteke å arrangere Frivillige Flora kvart år i samband med arrangementet Godt i gapet

### **Sosiale medier og nettside**

Flora Frivilligsentral har fått ny standard nettside med profilpakka til frivilligsentralane. Vi ønskjer at den skal vere ei informasjonsside. Er aktive på vår eiga facebook-side, der vi legger ut informasjon om aktivitetar, bilder og kva som skjer. Den hadde 732 følgjarar pr. 12.02.2019. Vi har hatt fleire positive artiklar i Firdaposten, som synleggjer oss på ein fin måte.

## **Avslutning**

Vi må få nytte høve til å takke Flora bystyre for at vi fekk innvilga 300 000,- i arbeidet mot barnefattigdom og utanforskap blant barn og unge. Vi er svært takksam for at dei ønskja å opprette eit fond som gjer at vi kan jobbe langsiktig med Fritidserklæringen og FN sin barnekonvensjon. Vårt gode arbeid blir lagt merke til både i fylke og i landet.



Til slutt vil vi få takke alle kommunalt tilsette i tenestene og lag/organisasjonane fordi dei har tatt så godt i mot oss på møter og med stort engasjement! Flora Frivilligsentral har ei viktig rolle som tilretteleggar mellom tenestene og lag/organisasjonar for å finne dei som verkeleg har eit behov og som trenger gode kvardagar. Saman skapte vi gode opplevingar for totalt fleire tusen i Flora kommune i 2018!

Viser elles til bildepresentasjon av årsmelding i Levekårsutvalet.

Med beste helsing

Siri L. Stavang og Bente Nilsen

Forslag til vedtak: Årsmelding 2018 Flora Frivilligsentral vart teken til vitande.