

Oversikt gratis faste aktiviteter - 1 kvartal 2023



Aktivitet	Dag	Tid	Om aktiviteten	Kontakt
Damegruppe - Røde Kors Stad: Røde Kors – huset Florø, Nonskarvegen 1	Måndager	12:00-14:00	Velkommen til ein sosial og aktiv møteplass for kvinner som er heime på dagtid. Strikking, syng, turar osv.	Else – Marie Stavang Tel: 414 04 534
Frelsesarmeen Stad: Markegata 36	Måndager Tirsdager Torsdager Fredager	18:00 18:00 17:00 18:00	- Møteplass for gitar og menn. Her kan du spele bordtennis, prate og ha det kjekt på frelsesarmeen Florø. - Tysdagar Strikketreff - Torsdag Bordtennistrening - Fredag Åpen hus Gudstjeneste	https://www.facebook.com/FAFloroe Tarald Olav Tel: 92238645
Zumba for damer Stad: Florø kulturhus - speilsalen, Markegata 51 Florø	Tirsdager	19:30-20:30	Bli med oss på Zumba og styrketrening! Gratis og kun for damer og jenter. Kom i treningsklede, gode sko. ta med handkle og ei flaske vatn - kom og bli med :)	https://www.facebook.com/groups/1416779038620639 Zumba instruktør Sanja Dukanac. Tel:93802497 Styrke instruktør Monika Wachowska.
Babysang Stad: Misjonsheimen, Markegata2	Tirsdager	11:00-1300	Babysang er retta mot barn i første leveår. Babysang er eit tilbod gjeve av kyrkjelyden i Kinn.	https://www.facebook.com/groups/716924271660865 ann.kristin@kinn.kyrkja.no Tel: 41576051

Onsdagstreff - Florø Sanitetsforening Stad: Helsehuset, Markegata 61	Onsdager	11:30-13:30	Det vil bli servert ein lett lunsj for dei som vil, kr 20. Ta gjerne med handarbeid. Etter det bli det tur kl:18:00.	https://www.facebook.com/Flor%C3%B8-Sanitetsforening-252499521599120 Rita Holsen Tel: 92428940 Hver siste torsdag i måneden arrangerer Sanitetsforening et kurs sammen med Helsestasjonen om helse.
	Torsdager	11:00-13:00	Torsdager Babytreff med Gunhild	
		11:30-12:15	Torsdager blir det Yoga etter Babytreff	
	Fredager	12:00	Ut på tur	
DROP IN Internasjonalt kor. Stad: Florø kulturhus	Måndagar	1800 - 1930	Oppstart 27. februar og 8 måndagar framover. Alle kan vere med. Treng ikkje sangerfaring. Vi lagar kor med variert reportoar. Lett servering etter øving.	Arrangør: Kinn kommune v/Florø frivilligsentral, LEV VEL og Kinn sokneråd. Alexia Aadland tlf: 45877783
Språkkafe - Røde Kors Stad: Florø Folkebibliotek, Markegata 51 Florø	Onsdager	17:30-19:00	Røde Kors Norsktrening er uformelle og sosiale treff i grupper. Deltakerane får mulighet til å praktisere norsk muntlig og øve på daglegtale.	Følg med på nyheter på https://floro.frivilligsentral.no/
Språktrening på Havglytt Stad: Havglytt, Hans Blomgate 10	Annan-kvar Tirsdag	12:00-13:30	Språktrening med liv og lyst for innvandrarkvinner. Enkel servering gratis. 31 januar, 28,14,28 ...14 mars hver tirsdag	Påmelding seinast dagen før til Herdis Dyvik, tlf. 922 09 189
Lev Vel			Hva er Lev Vel? Lev Vel- kultur for helsa, er Kinn kommune sitt arbeid innen kultur og helse, livskvalitet og musikkterapi. Lev Vel lager flotte brosjyrer. På nettsiden kan du finne alle aktivitetene.	Aktivitet og fellesskap i Florø - Leve heile livet (kinn.kommune.no)

Kontakt Florø frivilligsentral: Leiar Bente Nilsen, bente.nilsen@kinn.kommune.no / 90222692. Frivilligkoordinator Alexia Aadland, alexia.aadland@kinn.kommune.no / 45877783.